

	月 8/4・11・18・25	火 8/5・12・19・26	水 8/6・13・20・27	木 8/7・14・21・28	金 8/1・8・15・22・29	土 8/2・9・16・23・30	日 8/3・10・17・24・31	
前6.00	MOKUストーリー～森の木憶～			高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		WEEKLY TOQ		前6.00
15	わんニャン幸せ掲示板							15
20	えかたり～べ 紙芝居					2日～ ゆめが丘 30日～ GO!GO!東急線		20
30	SHOKOの健康ピラティス							30
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45
7.00	 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							7.00
15	どうぶつ みつけた！							15
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	テレビショッピング							8.00
30	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★ いい伊豆みつけた	5日～【東京】ワンカット 19日～【愛知】鉄景	【長野】大自然の旅	7日～【長野】みんなのラーメン 21日～【秋田】いんどプレゼンすべ！	1日～【函館】釣りバカZ 22日～【長崎】歴史さんぽ	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く	30
9.00	 地域情報便 じもっとな!!							9.00
30	テレビショッピング							30
10.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ	じもっとな!!出来事おまとめweekly～		グリーン・カレッジ 2025 長崎・福江島		★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ どうぶつ みつけた！おまとめ便		10.00
30	テレビショッピング							30
11.00	★韓流アワー★ よくおごってくれる綺麗な姉さん							11.00
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00
1.00	 地域情報便 じもっとな!!							1.00
30	テレビショッピング							30
2.00	かながわ らく楽ウォーキング					ロクモンジャーの面白歴史図鑑	グリーン・カレッジ 2025 長崎・福江島	2.00
30	テレビショッピング							30
3.00	WEEKLY TOQ				今日から！ ベ이스ターズ	高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		3.00
20	GO!GO!東急線					えかたり～べ 紙芝居		15
30	テレビショッピング							25
4.00	地域情報便 じもっとな!!*   キャスター 山田 香葉子(左) 山口 真季(右)							4.00
30	どうぶつ みつけた！					地域発信バラエティー のんびり行こう		30
45	1日～ WELL-BEING TOWN ゆめが丘 25日～ 相鉄でGO！					相鉄でGO！		45
55	わんニャン幸せ掲示板							55
5.00	 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							5.00
15	えかたり～べ 紙芝居							15
25	横浜市空からの映像					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25
30	グリーン・カレッジ 2025 長崎・福江島	おまつりニッポン		壮観劇場	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ 出来事おまとめ便			30
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00
7.00	ロクモンジャーの面白歴史図鑑	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ どうぶつ みつけた！おまとめ便				ウド様おねが～い!!	神奈中バス	7.00
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	 地域情報便 じもっとな!!							8.00
30	地域発信バラエティー のんびり行こう							30
45	 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							45
9.00	ウド様おねが～い!!	グリーン・カレッジ 2025 長崎・福江島	神奈中バスで移動中！HYPER！		横浜JAZZ PROMENADE2024			9.00
30	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く		～未来につなぐ～ なるほど発見！親子の成長相談Q&A ナナ“目”ディア				30
10.00	今日から！ベ이스ターズ	いい伊豆みつけた				おまつりニッポン	壮観劇場	10.00
30	 地域情報便 じもっとな!!							30
11.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ じもっとな!!出来事おまとめweekly～		月刊！じもとみせ		かながわ らく楽ウォーキング (原アナ編)	のんびり行こう おまとめ便		11.00
30	どうぶつ みつけた！							30
45	わんニャン幸せ掲示板							45
50	横浜市空からの映像(夜景編)							50
深0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル ※4(月)深1.01～1.06、5(火)深1.00～6.00、6(水)深1.01～1.06 ライブカメラ							深0.00

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

※4(月) 深1.01～1.06、5(火) 深1.00～6.00、6(水) 深1.01～1.06のショップチャンネルは、メンテナンスのためお休みです。

※「地域情報便 じもっと!!」は「じもっと!!夏休みスペシャル」のため、5・12(火) 後4.00更新(週1更新)の収録放送となります。生放送は、19(火) 後4.00放送回より再開します。

※13(水)～26(火)までの「じもっと!!出来事 おまとめ weekly～」は、「じもっと!!夏休みスペシャル」の再放送となります。