

	月 10/6・13・20・27	火 10/7・14・21・28	水 10/1・8・15・22・29	木 10/2・9・16・23・30	金 10/3・10・17・24・31	土 10/4・11・18・25	日 10/5・12・19・26			
前6.00	MOKUストーリー～森の木憶～			高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		WEEKLY TOQ		前6.00		
15	わんニャン幸せ掲示板							15		
20	えかたり～べ 紙芝居					GO!GO!東急線		20		
30	SHOKOの健康ピラティス							30		
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45		
7.00	🍌 みんなのビタミン！テレミン体操で元氣だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							7.00		
15	どうぶつ みーつけた！							15		
30	かながわ らく楽ウォーキング							30		
8.00	テレビショッピング							8.00		
30	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★ いい伊豆みつけた	7日～【東京】ワンカット 21日～【愛知】鉄景	【長野】大自然の旅	2日～【長野】みんなのラーメン 16日～【秋田】いんどプレゼンすべ！	3日～【函館】釣りバカZ 17日～【長崎】歴史さんぽ	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く	30		
9.00	📺 地域情報便 じもっと!!							9.00		
30	テレビショッピング							30		
10.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ	じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～			どうぶつ みーつけた！おまとめ便			10.00		
30	テレビショッピング							30		
11.00	★韓流アワー★ よくおごってくれる綺麗なお姉さん／26日～ 偉大な誘惑者							11.00		
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00		
1.00	📺 地域情報便 じもっと!!							1.00		
30	テレビショッピング							30		
2.00	かながわ らく楽ウォーキング					ロクモンジャーの面白歴史図鑑		2.00		
30	テレビショッピング							30		
3.00	WEEKLY TOQ				今日から！ ベ이스ターズ	高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		3.00		
20	GO!GO!東急線					えかたり～べ 紙芝居		15		
30	テレビショッピング					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25		
4.00	📺 地域情報便 じもっと!!							4.00		
30	📺 地域情報便 じもっと!!					📺 地域情報便 じもっと!!		30		
45	📺 地域情報便 じもっと!!					📺 地域情報便 じもっと!!		45		
55	📺 地域情報便 じもっと!!					📺 地域情報便 じもっと!!		55		
5.00	🍌 みんなのビタミン！テレミン体操で元氣だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							5.00		
15	えかたり～べ 紙芝居							15		
25	横浜市空からの映像			神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」				25		
30	おまつりニッポン	壮観劇場			★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ	出来事おまとめ便		30		
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00		
7.00	ロクモンジャーの面白歴史図鑑	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ どうぶつ みーつけた！おまとめ便			ウド様おねが～い!!	神奈中バス		7.00		
30	かながわ らく楽ウォーキング							30		
8.00	📺 地域情報便 じもっと!!							8.00		
30	地域発信バラエティー のんびり行こう							30		
45	🍌 みんなのビタミン！テレミン体操で元氣だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							45		
9.00	ウド様おねが～い!!	神奈中バスで移動中！HYPER！			'25 横浜旭ジャズまつり DIGEST			9.00		
30	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く					～未来につなぐ～ なるほど地産！親子の成長相談Q&A えかたり～べ 紙芝居		30	
50									50	
10.00	今日から！ベ이스ターズ	いい伊豆みつけた			おまつりニッポン	壮観劇場		10.00		
30	📺 地域情報便 じもっと!!							30		
11.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～	月刊！じもとみせ			かながわ らく楽ウォーキング (原アナ編)	のんびり行こう おまとめ便		11.00		
30	どうぶつ みーつけた！							30		
45	わんニャン幸せ掲示板							45		
50	横浜市空からの映像(夜景編)							50		
深0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル ※6・13(月)深3.55～4.00、28(火)深1.00～6.00 ライブカメラ							深0.00		

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

※6・13(月) 深3.55～4.00、28(火) 深1.00～6.00 のショップチャンネルは、メンテナンスのためお休みです。