

	月 2/2.9.16.23	火 2/3.10.17.24	水 2/4.11.18.25	木 2/5.12.19.26	金 2/6.13.20.27	土 2/7.14.21.28	日 2/1.8.15.22	
前6.00	MOKUストーリー～森の木憶～			高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		WEEKLY TOQ		前6.00
15	わんニャン幸せ掲示板							15
20	えかたり～べ 紙芝居					GO!GO!東急線		20
30	SHOKOの健康ピラティス							30
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45
7.00				テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ				7.00
15	卒園おめでとう！～20年後のぼく、わたし～							15
25	横浜市空からの映像							25
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	テレビショッピング							8.00
30	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★★旅・ふるさと番組アワー★★旅・ふるさと番組アワー★					横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く	30
45	いい伊豆 みつた	3日～【東京】ワンカット 17日～【愛知】鉄景	【長野】 大自然の旅	5日～【長野】ラーメン 19日～【秋田】いいとご	6日～【函館】釣りバカZ 20日～【長崎】歴史さんぽ			45
9.00				地域情報便 じもっと!!				9.00
30	テレビショッピング							30
10.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★							10.00
30	月刊！じもとみせ		出来事おまとめ便～weekly～		どうぶつ みーつけた！おまとめ便			30
11.00	★韓流・華流アワー★ 偉大な誘惑者							11.00
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00
1.00				地域情報便 じもっと!!				1.00
30	テレビショッピング							30
2.00	かながわ らく楽ウォーキング			今日から！ベイスターズ特別編 13・20・27(金) 後3.00～3.30		ウド様おねが～い!!	ロクモンジャー	2.00
30	テレビショッピング							30
3.00	WEEKLY TOQ		どうぶつ みーつけた！おまとめ便		高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		3.00	
20	GO!GO!東急線				えかたり～べ 紙芝居		20	
30					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		30	
4.00	テレビショッピング							4.00
30						地域情報便 じもっと!!		30
45	どうぶつ みーつけた！			相鉄でGO！		地域発信バラエティー のんびり行こう		45
55	わんニャン幸せ掲示板							55
5.00				テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ				5.00
15	えかたり～べ 紙芝居							15
25	横浜市空からの映像					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25
30	おまつりニッポン		壮観劇場		月刊！じもとみせ		出来事おまとめ便	30
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00
7.00	卒園おめでとう！～20年後のぼく、わたし～							7.00
10	どうぶつみーつけた！							10
25	わんニャン幸せ掲示板							25
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00				地域情報便 じもっと!!				8.00
30	地域発信バラエティー のんびり行こう							30
45				テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ				45
9.00	ウド様おねが～い!!		神奈中バスで移動中！HYPER！		横浜JAZZ PROMENADE2025 ※1・22(日)・21・28(土)は、後10.30まで放送		9.00	
30	壮観劇場	今日から！ベイスターズ特別編 10・17・24(火) 後10.00～10.30	おまつりニッポン				30	
10.00	ロクモンジャーの面白歴史図鑑		いい伊豆みつた		泉秀樹の歴史を歩く		横浜ミストリー	10.00
30				地域情報便 じもっと!!				30
11.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★							11.00
15	じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～		月刊！じもとみせ		らく楽ウォーキング (原アンナ編)		のんびり行こう おまとめ便	15
30	どうぶつ みーつけた！							30
45	わんニャン幸せ掲示板							45
50	卒園おめでとう！～20年後のぼく、わたし～							50
深0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル			※25(水)深1.01～1.06 ライブカメラ				深0.00

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

※25(水) 深1.01～1.06のショップチャンネルは、メンテナンスのためお休みです。

「地域情報便 じもっと!!」火・金曜 後4.00 生放送

(火) 後4.00～(金) 後1.00の放送内容は同様です。(金) 後4.00～(火) 後1.00の放送内容は同様です。