

月	火	水	木	金	土	日
3/2,9,16,23,30	3/3,10,17,24,31	3/4,11,18,25	3/5,12,19,26	3/6,13,20,27	3/7,14,21,28	3/1,8,15,22,29
前6.00		MOKUストーリー～森の木徳～		高木菜那の現場で体感！ナナ"目"ディア		前6.00
15		わんニャン幸せ掲示板		WEEKLY TOQ		15
20		えかたり～べ 紙芝居		GO!GO!東急線		20
30		SHOKOの健康ピラティス				30
45		地域発信バラエティー のんびり行こう				45
7.00		🌟テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ				7.00
15		1(日)～8(日) 卒園おめでとう！～20年後のぼく、わたし～ 9(月)～ 相鉄でGO！				15
25		横浜市空からの映像				25
30		かながわ らく楽ウォーキング				30
8.00		テレビショッピング		横浜ミストリー		8.00
30		★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★		泉秀樹の歴史を歩く		30
45		いい伊豆みつけた		6日～【函館】釣りバカZ		45
9.00		3日～【東京】ワンカット		20日～【長崎】歴史さんぽ		9.00
30		17日～【愛知】鉄景		5日～【長野】ラーメン		30
10.00		19日～【秋田】いいご		★地域情報便 じもっと!!		10.00
30		★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★		テレビショッピング		30
11.00		月刊！じもとみせ		出来事おまとめ便～weekly～		11.00
30		★韓流・華流アワー★		テレビショッピング		30
後6.00		SHOPチャンネル		★韓流・華流アワー★		後6.00
1.00		🌟地域情報便 じもっと!!		偉大な誘惑者		1.00
30		テレビショッピング				30
2.00		かながわ らく楽ウォーキング		ウド様おねが～い!!		2.00
30		テレビショッピング		ロクモンジャー		30
3.00		WEEKLY TOQ		今日から！		3.00
20		GO!GO!東急線		ベイスターズ		20
30		どうぶつ みーつけた！おまとめ便		高木菜那の現場で体感！ナナ"目"ディア		30
4.00		テレビショッピング		えかたり～べ 紙芝居		4.00
30		🌟地域情報便 じもっと!!		神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		30
45		🌟地域情報便 じもっと!!		月刊！じもとみせ		45
5.00		🌟地域情報便 じもっと!!		出来事おまとめ便		5.00
15		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		15
25		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		25
30		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		30
6.00		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		6.00
7.00		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		7.00
10		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		10
25		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		25
30		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		30
8.00		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		8.00
30		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		30
45		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		45
9.00		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		9.00
30		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		30
10.00		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		10.00
30		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		30
11.00		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		11.00
15		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		15
30		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		30
45		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		45
50		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		50
深0.00		🌟地域情報便 じもっと!!		🌟地域情報便 じもっと!!		深0.00

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。  
 ※31(火) 深0.00～翌6.00のショップチャンネルは、放送設備メンテナンスのためお休みです。  
 「地域情報便 じもっと!!」火・金曜 後4.00 生放送  
 (火) 後4.00～(金) 後1.00の放送内容は同様です。(金) 後4.00～(火) 後1.00の放送内容は同様です。