

| | 月 5/4.11.18.25 | 火 5/5.12.19.26 | 水 5/6.13.20.27 | 木 5/7.14.21.28 | 金 5/8.15.22.29 | 土 5/9.16.23.30 | 日 5/3.10.17.24.31 | |
|-------|--------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------|
| 前6.00 | MOKUストーリー～森の木徳～ | | | | | 月刊!じもとみせ | 出来事おまとめ便 | 前6.00 |
| 15 | わんニャン幸せ掲示板 | | | | | | | 15 |
| 20 | えかたり～べ 紙芝居 | | | | | | | 20 |
| 30 | 高木菜那の現場で体感!ナナ"目"ディア | | | | | | | 30 |
| 45 | 地域発信バラエティー のんびり行こう | | | | | | | 45 |
| 7.00 | 🏠 テレミン体操で元気だミン!◆テレミン体操レクチャービデオ | | | | | | | 7.00 |
| 15 | どうぶつ みつけた! | | | | | | | 15 |
| 30 | かながわ らく楽ウォーキング | | | | | | | 30 |
| 8.00 | テレビショッピング | | | | | | | 8.00 |
| 30 | ★旅・ふるさと番組アワー★ いい伊豆 みつめた | ★旅・ふるさと番組アワー★ 5日～【東京】ワンカット 19日～【愛知】鉄景 | ★旅・ふるさと番組アワー★ 【長野】大自然の旅 | ★旅・ふるさと番組アワー★ 【函館】釣りバカZ | ★旅・ふるさと番組アワー★ 【秋田】ちえすと越前APの しったげいどごプレゼんすべ! | かながわ らく楽ウォーキング(原アナ編) | | 30 |
| 9.00 | 🏠 地域情報便 じもっと!! | | | | | | | 9.00 |
| 30 | テレビショッピング | | | | | | | 30 |
| 10.00 | 月刊!じもとみせ | | 出来事おまとめ便～weekly～ | | | どうぶつ みつけた!おまとめ便 | | 10.00 |
| 30 | テレビショッピング | | | | | | | 30 |
| 11.00 | ★韓流・華流アワー★ 偉大な誘惑者 | | | | | | | 11.00 |
| 後0.00 | SHOP ショップチャンネル | | | | | | | 後0.00 |
| 1.00 | 🏠 地域情報便 じもっと!! | | | | | | | 1.00 |
| 30 | テレビショッピング | | | | | | | 30 |
| 2.00 | かながわ らく楽ウォーキング | | | | | 田中律子のあなたと旅するSUP | | 2.00 |
| 30 | テレビショッピング | | | | | | | 30 |
| 3.00 | WEEKLY TOQ | | 横浜ミストリー | | 泉秀樹の歴史を歩く | 高木菜那の現場で体感!ナナ"目"ディア | | 3.00 |
| 15 | GO!GO!東急線 | | | | | えかたり～べ 紙芝居 | | 15 |
| 20 | | | | | | 神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」 | | 20 |
| 30 | テレビショッピング | | | | | | | 30 |
| 4.00 | 🏠 地域情報便 じもっと!! | | | | | | | 4.00 |
| 30 | どうぶつ みつけた! | | | | | 地域発信バラエティー のんびり行こう | | 30 |
| 45 | 相鉄でGO! | | | | | | | 45 |
| 55 | わんニャン幸せ掲示板 | | | | | | | 55 |
| 5.00 | 🏠 テレミン体操で元気だミン!◆テレミン体操レクチャービデオ | | | | | | | 5.00 |
| 15 | えかたり～べ 紙芝居 | | | | | | | 15 |
| 25 | 横浜市空からの映像 | | | | | 神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」 | | 25 |
| 30 | おまつりニッポン | | 壮観劇場 | | | WEEKLY TOQ | | 30 |
| 50 | | | | | | GO!GO! 東急線 | | 50 |
| 6.00 | SHOP ショップチャンネル | | | | | | | 6.00 |
| 7.00 | 神奈中バスで 移動中! HYPER! | | どうぶつ みつけた!おまとめ便 | | | ウド様おねが～い!! ココロつながるポジティブCATV | | 7.00 |
| 30 | かながわ らく楽ウォーキング | | | | | | | 30 |
| 8.00 | 🏠 地域情報便 じもっと!! | | | | | | | 8.00 |
| 30 | 地域発信バラエティー のんびり行こう | | | | | | | 30 |
| 45 | 🏠 テレミン体操で元気だミン!◆テレミン体操レクチャービデオ | | | | | | | 45 |
| 9.00 | 田中律子のあなたと旅するSUP | | いい伊豆みつめた | | 横浜JAZZ PROMENADE2025 ※2・9・23(土)、3・10・24(日)は、後10.30まで | | 9.00 | |
| 30 | 壮観劇場 | | おまつりニッポン | | | | 30 | |
| 10.00 | 今日から!ベイスターズ | | | | | 泉秀樹の歴史を歩く ※2・9・23(土)休止 | 横浜ミストリー ※3・10・24(日)休止 | 10.00 |
| 30 | 🏠 地域情報便 じもっと!! | | | | | | | 30 |
| 11.00 | じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～ | | 月刊!じもとみせ | | らく楽ウォーキング (原アナ編) | のんびり行こう おまとめ便 | | 11.00 |
| 30 | どうぶつ みつけた! | | | | | | | 30 |
| 45 | わんニャン幸せ掲示板 | | | | | | | 45 |
| 50 | 横浜市空からの映像(夜景編) | | | | | | | 50 |
| 深0.00 | SHOP ショップチャンネル | | | | | | | 深0.00 |

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

「地域情報便 じもっと!!」火・金曜 後4.00 生放送
(火) 後4.00～(金) 後1.00の放送内容は同様です。(金) 後4.00～(火) 後1.00の放送内容は同様です。