

	月 6/1.8.15.22.29	火 6/2.9.16.23.30	水 6/3.10.17.24	木 6/4.11.18.25	金 6/5.12.19.26	土 6/6.13.20.27	日 6/7.14.21.28	
前6.00	MOKUストーリー～森の木徳～					月刊!じもとみせ	出来事おまとめ便	前6.00
15	わんニャン幸せ掲示板							15
20	えかたり～ベ 紙芝居							20
30	高木菜那の現場で体感!ナナ"目"ディア							30
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45
7.00	🍌 テレミン体操で元気だミン!◆テレミン体操レクチャービデオ							7.00
15	どうぶつ みつけた!							15
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	テレビショッピング							8.00
30	★旅・ふるさと番組アワー★ いい伊豆 みつけた	★旅・ふるさと番組アワー★ 2日～【東京】ワンカット 16日～【愛知】鉄景	★旅・ふるさと番組アワー★ 映える! 九州女子温泉旅	★旅・ふるさと番組アワー★ 【函館】釣りバカZ	★旅・ふるさと番組アワー★ 【秋田】ちえすと越前APの 秋田から世界へDO!	かながわ らく楽ウォーキング(原アナ編)		30
9.00	📺 地域情報便 じもっと!!							9.00
30	テレビショッピング							30
10.00	月刊!じもとみせ		出来事おまとめ便～weekly～			どうぶつ みつけた!おまとめ便		10.00
30	テレビショッピング							30
11.00	★韓流・華流アワー★ 偉大な誘惑者							11.00
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00
1.00	📺 地域情報便 じもっと!!							1.00
30	テレビショッピング							30
2.00	かながわ らく楽ウォーキング					田中律子のあなたと旅するSUP		2.00
30	テレビショッピング							30
3.00	WEEKLY TOQ		横浜ミストリー		泉秀樹の歴史を歩く	高木菜那の現場で体感!ナナ"目"ディア		3.00
15	GO!GO!東急線					えかたり～ベ 紙芝居		15
20						神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		20
30	テレビショッピング							30
4.00	📺 地域情報便 じもっと!!							4.00
30	どうぶつ みつけた!					地域発信バラエティー のんびり行こう		30
45	相鉄でGO!							45
55	わんニャン幸せ掲示板							55
5.00	🍌 テレミン体操で元気だミン!◆テレミン体操レクチャービデオ							5.00
15	えかたり～ベ 紙芝居							15
25	横浜市空からの映像				神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」			25
30	おまつりニッポン		壮観劇場		WEEKLY TOQ			30
50	GO!GO! 東急線							50
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00
7.00	神奈中バスで 移動中! HYPER!		どうぶつ みつけた!おまとめ便			ウド様おねが～い!! ココロつながるポジティブCATV		7.00
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	📺 地域情報便 じもっと!!							8.00
30	地域発信バラエティー のんびり行こう							30
45	🍌 テレミン体操で元気だミン!◆テレミン体操レクチャービデオ							45
9.00	田中律子のあなたと旅するSUP		いい伊豆みつけた		横浜JAZZ PROMENADE2025 ※13・20・27(土)・14・21・28(日)は、後10.30まで			9.00
30	壮観劇場		おまつりニッポン					30
10.00	今日から!ベイスターズ					泉秀樹の歴史を歩く ※13・20・27(土)休止	横浜ミストリー ※14・21・28(日)休止	10.00
30	📺 地域情報便 じもっと!!							30
11.00	じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～		月刊!じもとみせ		らく楽ウォーキング (原アナ編)	のんびり行こう おまとめ便		11.00
30	どうぶつ みつけた!							30
45	わんニャン幸せ掲示板							45
50	横浜市空からの映像(夜景編)							50
深0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							深0.00

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

「地域情報便 じもっと!!」火・金曜 後4.00 生放送
(火) 後4.00～(金) 後1.00の放送内容は同様です。(金) 後4.00～(火) 後1.00の放送内容は同様です。