

	月	火	水	木	金	土	日	
	8/3.10.17.24.31	8/4.11.18.25	8/5.12.19.26	8/6.13.20.27	8/7.14.21.28	8/1.8.15.22.29	8/2.9.16.23.30	
前6.00	MOKUストーリー～森の木憶～					月刊！じもとみせ	じもっと!! 出来事おまとめ便	前6.00
15	わんニャン幸せ掲示板							15
20	えかたり～べ 紙芝居							20
30	高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア							30
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45
7.00	🍌 テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							7.00
15	どうぶつ みーつけた！							15
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	テレビショッピング							8.00
30	★旅・ふるさと番組アワー★ いい伊豆 みつけた	★旅・ふるさと番組アワー★ 4日～【東京】ワンカット 18日～【愛知】鉄景	★旅・ふるさと番組アワー★ 映える！ 九州女子温泉旅	★旅・ふるさと番組アワー★ 【函館】釣りバカZ	★旅・ふるさと番組アワー★ 【秋田】ちえすと越前APの 秋田から世界へDO！	かながわ らく楽ウォーキング(原アンナ編)		30
9.00	🍌 地域情報便 じもっと!!							9.00
30	テレビショッピング							30
10.00	月刊！じもとみせ	出来事おまとめ便～weekly～			グリーン・カレッジ2026 沖縄・くにがみ	どうぶつ みーつけた！おまとめ便		10.00
30	テレビショッピング							30
11.00	★韓流・華流アワー★ 🆕最高のチキン～夢を叶える恋の味～							11.00
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00
1.00	🍌 地域情報便 じもっと!!							1.00
30	テレビショッピング							30
2.00	かながわ らく楽ウォーキング					田中律子のあなたと 旅するSUP	グリーン・カレッジ2026 沖縄・くにがみ	2.00
30	テレビショッピング							30
3.00	WEEKLY TOQ			横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く	のんびり行こう	ナナ“目”ディア	3.00
20	GO!GO!東急線					えかたり～べ 紙芝居	15	
30						神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」	25	
30	テレビショッピング							30
4.00	🍌 地域情報便 じもっと!!							4.00
30	どうぶつ みーつけた！	のんびり行こう	どうぶつみーつけた！			グリーン・カレッジ 2026	のんびり行こう	30
45	相鉄でGO！					グリーン・カレッジ 2026 沖縄・くにがみ	相鉄でGO！	45
55	わんニャン幸せ掲示板						わんニャン幸せ掲示板	55
5.00	🍌 テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							5.00
15	えかたり～べ 紙芝居							15
25	横浜市空からの映像					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25
30	グリーン・カレッジ2026 沖縄・くにがみ	おまつりニッポン	壮観劇場			WEEKLY TOQ		30
6.00						GO!GO! 東急線		50
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00
7.00	神奈中バスで 移動中！ HYPER！	どうぶつ みーつけた！おまとめ便			ウド様おねが～い!! ココロつながるポジティブCATV		7.00	
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	🍌 地域情報便 じもっと!!							8.00
30	地域発信バラエティー のんびり行こう							30
45	🍌 テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							45
9.00	田中律子のあなたと旅するSUP	グリーン・カレッジ2026 沖縄・くにがみ	いい伊豆みつけた			横浜JAZZ PROMENADE2025 ※15・22・29(土)、16・23・30(日)は、後10.30まで		9.00
30	壮観劇場	おまつりニッポン					30	
10.00	今日から！ベ이스ターズ					泉秀樹の歴史を歩く ※15・22・29(土)放送休止	横浜ミストリー ※16・23・30(日)放送休止	10.00
30	🍌 地域情報便 じもっと!!							30
11.00	じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～	月刊！じもとみせ			らく楽ウォーキング (原アンナ編)	のんびり行こう おまとめ便		11.00
30	どうぶつ みーつけた！							30
45	わんニャン幸せ掲示板							45
50	横浜市空からの映像(夜景編)							50
深0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル ※3(月)、4(火)、5(水) 深1.01～1.06 ライブカメラ							深0.00

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。
※3(月)、4(火)、5(水) 深1.01～1.06のショップチャンネルは、メンテナンスのためお休みです。

※「地域情報便 じもっと!!」は「じもっと!!夏休みスペシャル」のため、
4・11(火) 後4.00更新(週1更新)の収録放送となります。生放送は、18(火) 後4.00放送回より再開します。
「じもっと!!出来事 おまとめ便 ～weekly～」は、「じもっと!!夏休みスペシャル」の再放送となります。