

	月 5/5・12・19・26	火 5/6・13・20・27	水 5/7・14・21・28	木 5/8・15・22・29	金 5/9・16・23・30	土 5/10・17・24・31	日 5/4・11・18・25		
前6.00	MOKUストーリー～森の木霊～			高木菜那の現場で体感！ナナ"目"ディア		WEEKLY TOQ		前6.00	
15	わんニャン幸せ掲示板					GO!GO!東急線		15	
20	えかたり～べ 紙芝居							20	
30	SHOKOの健康ビラディス							30	
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45	
7.00	🌻 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							7.00	
15	どうぶつ みーつけた！							15	
30	かながわ らく楽ウォーキング							30	
8.00	テレビショッピング							8.00	
30	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★	30
9.00	いい伊豆みつけた	6日～【東京】ワンカット 20日～【愛知】鉄景	【長野】大自然の旅	18日～【長野】みんなのラベン 22日～【秋田】いってこプレゼンすべ	2日～【函館】釣りバカZ 16日～【長崎】歴史さんぽ	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く	9.00	
30	📺 地域情報便 じもっと!!							30	
10.00	テレビショッピング							10.00	
30	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★	30
11.00	月刊！じもとみせ	じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～			どうぶつ みーつけた！おまとめ便			11.00	
後0.00	★臨流アワー★			よくおごってくれる綺麗なお姉さん				後0.00	
1.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							1.00	
30	📺 地域情報便 じもっと!!							30	
2.00	テレビショッピング							2.00	
30	かながわ らく楽ウォーキング					📺ロクモンジャーの面白歴史図鑑		30	
3.00	WEEKLY TOQ			今日から！		高木菜那の現場で体感！ナナ"目"ディア		3.00	
20	GO!GO!東急線			ベ이스ターズ		えかたり～べ 紙芝居		20	
30	テレビショッピング					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		30	
4.00	📺 地域情報便 じもっと!!							4.00	
30	📺 地域情報便 じもっと!!			📺 地域情報便 じもっと!!		📺 地域情報便 じもっと!!		30	
45	📺 地域情報便 じもっと!!					📺 地域情報便 じもっと!!		45	
55	📺 地域情報便 じもっと!!					📺 地域情報便 じもっと!!		55	
5.00	🌻 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							5.00	
15	えかたり～べ 紙芝居							15	
25	横浜市空からの映像					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25	
30	おまつりニッポン	壮観劇場			★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★		月刊！じもとみせ 出来事おまとめ便	30	
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00	
7.00	📺ロクモンジャーの面白歴史図鑑			★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★		ウド様おねが～い!!		7.00	
30	どうぶつ みーつけた！おまとめ便					神奈中バス		30	
8.00	かながわ らく楽ウォーキング							8.00	
30	📺 地域情報便 じもっと!!							30	
45	📺 地域情報便 じもっと!!							45	
9.00	🌻 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							9.00	
30	ウド様おねが～い!!	神奈中バスで移動中！HYPER！			横浜JAZZ PROMENADE2024			30	
10.00	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く						10.00	
30	今日から！ベ이스ターズ	いい伊豆みつけた			おまつりニッポン		壮観劇場	30	
11.00	📺 地域情報便 じもっと!!							11.00	
30	★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★アーカイブアワー★			じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～		月刊！じもとみせ		30	
45	📺 地域情報便 じもっと!!					かながわ らく楽ウォーキング (原アナ重)		45	
50	📺 地域情報便 じもっと!!					のんびり行こう おまとめ便		50	
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00	

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

「地域情報便 じもっと!!」火・金曜 午後4:00 生放送
(火) 午後4:00～(金) 午後1:00の放送内容は同様です。(土) 午後4:00～(日) 午後1:00の放送内容は同様です。