

	月 7/7・14・21・28	火 7/1・8・15・22・29	水 7/2・9・16・23・30	木 7/3・10・17・24・31	金 7/4・11・18・25	土 7/5・12・19・26	日 7/6・13・20・27	
前6.00	MOKUストーリー～森の木憶～			高木菜那の現場で体感！ナナ"目"ディア		WEEKLY TOQ		前6.00
15	わんニャン幸せ掲示板							15
20	えかたり～ベ 紙芝居					GO!GO!東急線		20
30	SHOKOの健康ピラティス							30
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45
7.00	みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							7.00
15	どうぶつ みーつけた！							15
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	テレビショッピング							8.00
30	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★ いい伊豆みつけた	1日～【東京】ワンカット 22日～【愛知】鉄景	【長野】大自然の旅	3日～【長野】みんなのラーメン 17日～【秋田】いんどプレゼんすべ！	4日～【函館】釣りバカZ 18日～【長崎】歴史さんぽ	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く	30
9.00	地域情報便 じもっと!!							9.00
30	テレビショッピング							30
10.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ							10.00
30	じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～							30
11.00	YCVエリア内 高校野球部 一挙紹介 1(火)～6(日) 前10.00～10.30							11.00
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00
1.00	地域情報便 じもっと!!							1.00
30	テレビショッピング							30
2.00	かながわ らく楽ウォーキング					ロクモンジャーの面白歴史図鑑		2.00
30	テレビショッピング							30
3.00	WEEKLY TOQ				今日から！ ベ이스ターズ	高木菜那の現場で体感！ナナ"目"ディア		3.00
20	GO!GO!東急線					えかたり～ベ 紙芝居		15
30	テレビショッピング					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25
4.00	地域情報便 じもっと!!							4.00
30	どうぶつ みーつけた！							30
45	相鉄でGO！							45
55	わんニャン幸せ掲示板							55
5.00	みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							5.00
15	えかたり～ベ 紙芝居							15
25	横浜市空からの映像					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25
30	おまつりニッポン	壮観劇場				★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ 出来事おまとめ便		30
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00
7.00	ロクモンジャーの面白歴史図鑑	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ どうぶつ みーつけた！おまとめ便				ウド様おねが～い!!	神奈中バス	7.00
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	地域情報便 じもっと!!							8.00
30	地域発信バラエティー のんびり行こう							30
45	みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							45
9.00	YCVエリア内 高校野球部 一挙紹介 1(火)～6(日) 後9.00～9.30		神奈中バスで移動中！HYPER！				横浜JAZZ PROMENADE2024 ※5(土)6(日) どうぶつおまとめ便	9.00
30	横浜ミストリー		泉秀樹の歴史を歩く		～未来につなぐ～ なるほど納得！親子の成長相談Q&A ナナ"目"ディア			30
45								45
10.00	今日から！ベ이스ターズ		いい伊豆みつけた			おまつりニッポン	壮観劇場	10.00
30	地域情報便 じもっと!!							30
11.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ じもっと!!出来事おまとめ便～weekly～							11.00
30			月刊！じもとみせ		かながわ らく楽ウォーキング (原アンナ編)		のんびり行こう おまとめ便	30
45	どうぶつ みーつけた！							45
50	わんニャン幸せ掲示板							50
55	横浜市空からの映像(夜景編)							55
深0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							深0.00

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

「地域情報便 じもっと!!」火・金曜 午後4:00 生放送
(火) 午後4:00～(金) 午後1:00の放送内容は同様です。(金) 午後4:00～(火) 午後1:00の放送内容は同様です。