

	月 12/1.8.15.22.29	火 12/2.9.16.23.30	水 12/3.10.17.24.31	木 12/4.11.18.25	金 12/5.12.19.26	土 12/6.13.20.27	日 12/7.14.21.28	
前6.00	MOKUストーリー～森の木憶～			高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		WEEKLY TOQ		前6.00
15	わんニャン幸せ掲示板							15
20	えかたり～べ 紙芝居					GO!GO!東急線		20
30	SHOKOの健康ピラティス							30
45	地域発信バラエティー のんびり行こう							45
7.00	 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							7.00
15	どうぶつ みーつけた！							15
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	テレビショッピング							8.00
30	★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★旅・ふるさと番組アワー★ いい伊豆みつけた	2日～【東京】ワンカット 16日～【愛知】鉄景	【長野】大自然の旅	4日～【長野】みんなのラーメン 18日～【秋田】いいとこプレゼンすべ！	5日～【函館】釣りバカZ 19日～【長崎】歴史さんぽ	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く	30
9.00	 地域情報便 じもっ!!							9.00
30	テレビショッピング							30
10.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ	じもっ!!出来事おまとめ便～weekly～			どうぶつ みーつけた！おまとめ便			10.00
30	テレビショッピング							30
11.00	★韓流・華流アワー★ 偉大な誘惑者							11.00
後0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							後0.00
1.00	 地域情報便 じもっ!!							1.00
30	テレビショッピング							30
2.00	かながわ らく楽ウォーキング					ロクモンジャー	グリーン・カレッジ 2024/2025	2.00
30	テレビショッピング							30
3.00	WEEKLY TOQ					高木菜那の現場で体感！ナナ“目”ディア		3.00
20	GO!GO!東急線					えかたり～べ 紙芝居		15
30	テレビショッピング					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25
4.00	 地域情報便 じもっ!!  キャスター 山田 香葉子(左) 山口 真季(右)							4.00
30	どうぶつ みーつけた！					地域発信バラエティー のんびり行こう		30
45	相鉄でGO！							45
55	わんニャン幸せ掲示板							55
5.00	 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							5.00
15	えかたり～べ 紙芝居							15
25	横浜市空からの映像					神奈川のジモト店発見!!「カナミセ」		25
30	おまつりニッポン	壮観劇場			★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ 月刊！じもとみせ 出来事おまとめ便			30
6.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							6.00
7.00	ロクモンジャーの面白歴史図鑑	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ どうぶつ みーつけた！おまとめ便	グリーン・カレッジ 2024/2025	ウド様おねが～い!!	神奈中バス			7.00
30	かながわ らく楽ウォーキング							30
8.00	 地域情報便 じもっ!!							8.00
30	地域発信バラエティー のんびり行こう							30
45	 みんなのビタミン！テレミン体操で元気だミン！◆テレミン体操レクチャービデオ							45
9.00	ウド様おねが～い!!	グリーン・カレッジ 2024/2025	神奈中バスで移動中！HYPER！		'25 横浜旭ジャズまつり DIGEST			9.00
30	横浜ミストリー	泉秀樹の歴史を歩く		～未来につなぐ～ なるほど納得！親子の成長相談Q&A えかたり～べ 紙芝居				30
10.00	壮観劇場	いい伊豆みつけた			おまつりニッポン			10.00
30	 地域情報便 じもっ!!							30
11.00	★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★アーカイブ アワー★ じもっ!!出来事おまとめ便～weekly～	月刊！じもとみせ		かながわ らく楽ウォーキング (原アンナ編)	のんびり行こう おまとめ便			11.00
30	どうぶつ みーつけた！							30
45	わんニャン幸せ掲示板							45
50	横浜市空からの映像(夜景編)							50
深0.00	SHOP CHANNEL ショップチャンネル							深0.00

※番組内容・放送時間は予告なく変更する場合があります。

「地域情報便 じもっと!!」火・金曜 午後4:00 生放送
(火) 午後4:00～(金) 午後1:00の放送内容は同様です。(金) 午後4:00～(火) 午後1:00の放送内容は同様です。
※26日(金) 午後4:00～31日(水) 午後10:30までは、同一内容を放送します。