



※番組でご紹介した内容は、2018年12月放送当時の情報です。
また、こちらの掲載内容は、2021年12月確認の内容となります。

営業時間が変更となる場合がありますので、最新情報は、直接店舗にご確認ください。



【トータル歩数】 14,024歩
【消費カロリー】 292キロカロリー

※歩数と消費カロリーは、目安です。

順路	名称	詳細	電話	住所
1	ちどり公園		044-200-1722 (市民文化局 オリンピック・パラリンピック推進室)	川崎市川崎区千鳥町9-1
https://www.city.kawasaki.jp/580/page/0000001257.html				
2	川崎港海底トンネル 人道部	ちどり公園、東扇島北公園に歩行者用通路への 入口があります	044-287-6029 (港湾局川崎港管理 センター港営課 ふ頭管理班)	ちどり公園～ 東扇島北公園
3	東扇島東公園		044-288-5523	川崎市川崎区東扇島58-1
https://www.city.kawasaki.jp/580/page/0000001282.html				
4	ミートアイランド	営業時間：11:00～14:00 定休日：日曜、祝日 クジラ竜田揚げ定食 900円 厚切ロースカツ定食 950円 ※現在、国産豚肉は使用していません。	044-266-8168	川崎市川崎区東扇島24 日本食肉センターF棟 3F
http://www.greenpowers.co.jp/meatisland/meatisland.html				

※番組でご紹介した内容は、2018年12月放送当時の情報です。

また、こちらの掲載内容は、2021年12月確認の内容となります。

営業時間が変更となる場合がありますので、最新情報は、直接店舗にご確認ください。

順路	名称	詳細	電話	住所
5	川崎マリエン	利用時間：9:00～21:00 休館日：12月29日～1月3日	044-287-6000	川崎市川崎区東扇島38-1
https://www.kawasakiport.or.jp/				
6	RAKU SPA 鶴見店	入館料： 平日 おとな 1,958円、こども 660円 土・日・祝 おとな 2,178円、こども 715円 営業時間： 日～木・祝 10:00～翌2:00（最終受付 翌1:00） 金・土・祝前日 10:00～翌8:00（最終受付 翌1:00） ※朝風呂 土・日・祝 6:00～8:00（最終受付 7:00）	045-574-4126	横浜市鶴見区元宮2-1-39
https://rakuspa.com/tsurumi/				